

B.A.BA de la rééducation périnéale

Chantal Fabre-Clergue
Sage-Femme Sexologue

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille

JOURNEE N°1

9H00 : Accueil des participantes, présentation du programme et des objectifs.

9h00/10h30 : *Chantal Fabre-Clergue*

- Intérêts de la rééducation et conseils

10H30/11H PAUSE

11h00/12h30 :

Chantal Fabre-Clergue

- Rappels élémentaires de la composition des muscles
- Anatomie des muscles périnéaux et leurs fonctions

12h30/14h00 DEJEUNER

14h00/16h00 : *Chantal Fabre-Clergue*

- Physiologie de la miction
- Définition des troubles urinaires
- Intérêt du catalogue mictionnel

16h00/16h30 PAUSE

16h30/18h00 : *Chantal Fabre-Clergue*

- Principaux facteurs de risque de la statique pelvienne
- Etude simplifiée du bilan postural

18h00 :

- Discussion.

JOURNEE N°2

09h00/10h30 : *Chantal Fabre-Clergue*

- Facteurs de risque des troubles de la statique pelvienne
- Facteurs de risque des prolapsus

10h30/11h00 PAUSE

11h00/12h30 :

Chantal Fabre-Clergue

- Classification internationale des prolapsus
- Testing périnéal : mode d'emploi

12h30/14h00 DEJEUNER

14h00/16h00 : *Chantal Fabre-Clergue*

- Présentation du livret périnéal avec questionnaires
- Conseils pour démarrer la rééducation : installation de la patiente, hygiène du cabinet, utilisation du matériel, attitude du rééducateur

16h00/16h30 PAUSE

16h30/18h00 : *Chantal Fabre-Clergue*

- Constipations : solutions
- Troubles ano-rectaux : diagnostic et traitement
- Diagnostic de la névralgie pudendale : apprendre à utiliser questionnaire validée de référence

18h00 :

- Débat.

JOURNEE N°3

<u>08h30/10h00</u> : ***Chantal Fabre-Clergue***

- Suggestion de répartition des séances de rééducation
- Comment diriger la première séance et motiver la patiente à finir sa rééducation
- Présentation de quelques exercices de proprioception périnéale

10h00/10h30 PAUSE

<u>10h30/12h</u> : ***Chantal Fabre-Clergue***

- Présentation de la méthode proprioceptive pelvi-périnéale selon une étude réalisée en 2010 au CHU Nord à Marseille

12h00/13h30 DEJEUNER

<u>13h30/15h30</u> : ***Chantal Fabre-Clergue***

- Intérêts du biofeedback
- Techniques de rééducation validées par H.A.S
- Evaluation des troubles de la sexualité et leur prise en charge
- Développer l'importance du travail en réseau
- Etablir passeport périnéal de la patiente
- Bilan du séminaire